



Dr. Bergmann im Vorfeld einer Laserbehandlung mit einer Patientin.



Die neuen Praxisräume befinden sich im Stuttgarter Dorotheenquartier.

Fotos: Caelistic

Ästhetische Medizin mit hohem Qualitätsanspruch

Das Ärzte-Team



Dr. med. Josef Bergmann
ist ärztlicher Leiter und Experte für minimalinvasive Schönheits- und Laserbehandlungen sowie Longevity



Dr. med. Giulio Mendola
ist Arzt und Experte im Bereich Ästhetische Medizin und Haartransplantation



Dr. med. Katharina Lüdtke
ist Fachärztin für Dermatologie und Expertin für Laserbehandlungen und operative Oberlidstraffungen

Als Dr. Josef Bergmann 2022 „Caelistic“ gründete, eine Praxis für ästhetische Medizin und minimalinvasive Schönheitsbehandlungen, und die geschmackvollen Räume in der Kronengasse gegenüber des Rathauses am Marktplatz in Ulm bezog, war das Angebot für ästhetische Behandlungen in der Donaustadt überschaubar. Die darauffolgenden vier Jahre waren von großer Dynamik geprägt: Heute wissen nicht nur Menschen aus Ulm und der Region die Behandlungsqualität, die Praxisatmosphäre und den offenen und zugewandten Umgang des Ärzte- und Mitarbeiterinnenteams zu schätzen.

„Der Name Caelistic hat sich herumgesprochen“, berichtet Dr. Bergmann. Zahlreiche Menschen aus München, Stuttgart, Frankfurt und der Bodenseeregion fahren nach Ulm, um sich hier behandeln zu lassen. „Viele unserer Patientinnen und Patienten, die einen längeren Anreiseweg haben, sind sehr angetan von Ulm und bleiben noch eine Weile, um sich die Stadt anzuschauen.“

Eine logische Konsequenz aus der erfolgreich laufenden Praxis und den langen Wartelisten: die Eröffnung eines weiteren Standorts mit einer Filialpraxis in Stuttgart. Analog zur zentralen Lage von Caelistic in Ulm am Rathausplatz befinden sich die 600 m² umfassenden Räumlichkeiten auf vier Stockwerken in Stuttgart ebenfalls gegenüber dem Rathaus, am Marktplatz 14, im neuen Dorotheenquartier. Die Eröffnung sei noch für dieses Jahr anvisiert, so Dr. Bergmann: „Wir haben bereits eine Warteliste im dreistelligen Bereich. Doch ich möchte deshalb nichts überstürzen: Behandlungsqualität und Patientensicherheit stehen immer an erster Stelle.“

Fokus auf Qualitätsstandards

Es ist dieselbe Herausforderung wie in anderen Branchen auch: Etablierte Qualitätsstandards konstant und auf hohem Niveau zu halten. Dr. Bergmann setzt dabei auf mehrere Faktoren.

Zunächst sei wichtig, so der Mediziner, dass das Team sehr gut zusammen arbeitet, sowohl im gemeinsamen Miteinander als auch im täglichen Patientenkontakt. Neben dem Ärzteteam um Dr. Josef Bergmann, Dr. Giulio Mendola und Dr. Katharina Lüdtke sind das die Praxismanagerin, der Empfang und zwei Beauty-Experts am Telefon. Jedes Teammitglied trägt zur Aufklärung und Kommunikation bei: So könnten wichtige Informationen ausgetauscht und frühzeitig mit dem Patienten geklärt werden, ob die gewünschten Behandlungen geeignet sind. „Wir arbeiten auf hohem Niveau, aber wir können auch nicht zaubern“, erklärt Dr. Bergmann. Diese Transparenz schafft Vertrauen und spart Zeit.



Dr. Giulio Mendola, Dr. Josef Bergmann und Dr. Katharina Lüdtke von Caelistic.

Bild: Caelistic

Dazu gehören auch eine ausführliche Risikoaufklärung vor jeder Behandlung und eine umfassende Nachsorge. Es sei wichtig, dass ein vertrauensvoller Kontakt mit den behandelnden Ärzten etabliert werde: „Wenn es in sehr seltenen Fällen zu Komplikationen kommt, sind wir für unsere Patienten als Ärzte greifbar, für Rückfragen erreichbar und wir fühlen uns verantwortlich.“ Komplikationen werden kostenfrei in der Praxis behandelt. Für Fälle, die nicht im ambulanten Setting aufgefangen werden können, steht Dr. Bergmann im engen Austausch mit dem Bundeswehrkrankenhaus Ulm.

Praxisinternes Curriculum für ästhetische Behandlungen

Seit Januar 2026 unterstützt Dr. Katharina Lüdtke das Team. Die Fachärztin für Dermatologie ist spezialisiert auf Laserbehandlungen, Oberlidstraffungen und ist Ansprechpartnerin für Patienten

Wir erzielen sichtbare, präventive Effekte ohne Vollnarkose und Ausfallzeiten.

Dr. med. Josef Bergmann
Ärztlicher Leiter von Caelistic

mit Hautproblemen.

Noch bevor die erfahrene Ärztin eigenständig Patientinnen und Patienten behandelt hat, durchlief sie ein mehrmonatiges Curriculum, das von Dr. Bergmann entwickelt wurde: „Es sind aufeinander aufbauende, strukturierte Fortbildungskurse aus Theorie- und Praxisteil für all unsere Behandlungen, von Botox und Hyaluron bis zu den Laserbehandlungen.“ Das Curriculum wird mit einer dreitägigen Prüfung abgeschlossen. Engmaschige interne Aus- und Weiterbildung, ein

sehr guter Teamgeist, hohe Qualitätsstandards, Patientensicherheit und Transparenz: Diese Faktoren stehen im Zentrum von Caelistic und bilden das Fundament für die zweite Praxis in Stuttgart, in der dieselben Behandlungen und Verfahren wie in Ulm angeboten werden.

Innovative Laserbehandlungen für natürliche Ergebnisse

Die Möglichkeiten in der ästhetischen Medizin entwickeln sich stetig weiter. Während vor wenigen Jahren Unterspritzungen mit Hyaluron und Botox im Fokus standen – und nach wie vor nach höchsten Qualitäts- und Sicherheitsstandards in der Praxis durchgeführt werden – gehe der Trend, so beobachtet Dr. Bergmann, immer mehr in Richtung Natürlichkeit: „Mit den Laserbehandlungen, die wir anwenden, lassen sich sehr natürliche Ergebnisse erzielen, ohne dass auch nur ein einziger Schnitt gemacht werden muss. Die Haut wirkt gestrafft und verjüngt.“

Um Hautalterung vorzubeugen sei der Lifestyle ganz entscheidend, weiß Dr. Bergmann. Täglicher Sonnenschutz, eine achtsame und ausgewogene Ernährung, ausreichende Wasserzufuhr und möglichst erholsamer Schlaf seien das A und O und könne die ein oder andere Investition ersparen, so der Experte.

Wer sich für eine Behandlung entscheidet, hat die Wahl: Drei verschiedene Laserverfahren werden in der Praxis angeboten, mit unterschiedlichen Effekten. Dr. Bergmann erläutert.

Laserassistierte Hautstraffung und Fettgewebsreduktion

„Endolift“ ist ein laser-assistiertes Verfahren zur Hautstraffung und Fettgewebsreduktion. Es arbeitet mit einem Infrarotlaser. „Beim Endolift-Verfahren basiert die erzielte Hautstraffung auf In-

frarotwellen von 1470 Nanometern. Diese Wellenlänge spricht gezielt die Wassermoleküle in den Hautzellen an. Durch die Wärme wird in den Hautzellen eine Kaskade ausgelöst, die zwei Dinge bewirkt: Erstens werden neue Kollagenfasern gebildet. Mit dem Alter geht Kollagen natürlicherweise verloren, und durch die Neubildung wird die Haut gestrafft. Zweitens erreichen wir einen leichten Soforteffekt, da die thermische Energie eine Kontraktion der Kollagenfasern bewirkt.“

Auch eine Reduktion von Fettzellen kann mit dem Laser erreicht werden: „Wir können den Laser so einstellen, dass gezielt Fettzellen zerstört werden, die dann vom Immunsystem abgebaut und über die Lymphbahnen ausgeschieden werden. Der Reduktionseffekt kommt jedoch erst mit der Zeit, weil das ein körpereigener Prozess ist“, erläutert der Experte. „Wir sprechen damit Patientinnen an, die Operationen wie ein Facelift kategorisch ausschließen. Die Behandlung kann ein Facelift nicht ersetzen, aber wir erzielen sichtbare, präventive Effekte ohne Vollnarkose, Narben und Ausfallzeiten.“

Verbesserte Hautqualität durch CO₂-Laser

Der CO₂-Laser gehört zu den etablierten Verfahren der modernen ästhetischen Medizin. Die Technologie ermöglicht es, die Haut gezielt zu behandeln und Regenerationsprozesse anzuregen. „Dabei arbeiten wir sehr präzise und kontrolliert“, erklärt Dr. Bergmann. Das CO₂ ist verantwortlich für die Laserenergie bzw. erzeugt den Laserstrahl. „Der Laserstrahl hat eine sehr hohe Energie. Damit ist es möglich, die Hautoberfläche abtragen zu können. Wenn sich diese nach der Behandlung regeneriert hat, sorgt das für ein frisches Hautbild.“ Der Mediziner erklärt, dass

in den allermeisten Fällen nur punktuell behandelt werde: „Dennoch ist es ein invasiverer Eingriff, bei dem die Patientinnen mit circa zehn Tagen Ausfallzeit rechnen müssen, bis alles abgeheilt ist. Doch anschließend stellt sich der Effekt sehr schnell ein. Ich kenne kein nicht-operatives Verfahren, das die Hautoberfläche so schnell, so gut und so sicher verbessert.“

Von professionellen und erfahrenen Händen durchgeführt, lassen sich auch Narben, Akne oder ein großporiges Hautbild damit sehr gut behandeln. „Es ist ein wenig unangenehm“, sagt Dr. Bergmann in Bezug auf mögliche Schmerzen bei der Behandlung. Daher werde im Vorfeld eine betäubende Creme aufgetragen. Doch das Ergebnis halte sehr lange, wenn nicht gar ein Leben lang.

5 Sterne auf Google
Caelistic erhält die Bestbewertung: Die Zufriedenheit der Patientinnen und Patienten ist eine Herzensangelegenheit.

Neu: Ein Laser, der die Kollagenproduktion anregt

Als eine der ersten Praxen in Süddeutschland bietet Caelistic seit März ein neues Laserverfahren an, das gezielt die Kollagenproduktion der Haut anregt. Entwickelt und patentiert wurde die Technologie vor kurzem in Italien. Dr. Bergmann ist besonders von der wissenschaftlichen Grundlage des Verfahrens fasziniert, die ursprünglich aus der Tumorforschung stammt.

„Ein Forscherteam hat im Rahmen seiner Arbeit eine Wellenlänge identifiziert – etwa 675 Nanometer –, deren Zielstruktur Kollagenzellen sind“, erklärt der Mediziner. Diese Erkenntnisse werden inzwischen auch in der medizinischen Forschung genutzt und gelten als wissenschaftlich gut untersucht. Für die ästhetische Medizin ist die gezielte Anregung der Kollagenbildung ein zentraler Ansatz zur Verbesserung der Hautqualität. Kollagen sorgt unter anderem für Festigkeit und Elastizität der Haut. „Viele Produkte versprechen Kollagenaufbau – wissenschaftliche Belege gibt es dafür jedoch oft nicht“, sagt Dr. Bergmann. „Hier sprechen wir dagegen von einer evidenzbasierten Methode.“

Seit Februar testet er gemeinsam mit seinem Ärzteteam das Gerät in der Praxis. „Die Ergebnisse sind wirklich beeindruckend – das gesamte Hautbild verbessert sich sichtbar und die Behandlung kommt ohne Ausfallzeiten aus.“

jun

Kontakt

Caelistic – Ärzte und Ästhetik
Kronengasse 14
89073 Ulm
Telefon: 0151 / 15412327
info@caelistic.de
www.caelistic.de
Instagram:@caelistic.doctors

